

## Воскресенье

Заезд	с 14.00
Обед	15.00-15.30
Тренинг знакомств	15.30-16.00
Тренинг «Мастер коммуникации» (в перерыве полдник)	16.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Развлекательная программа	19.00-21.45
Сонник	21.45-22.00
Отбой	23.00

## Понедельник - пятница

Подъем	8.00
Зарядка	8.30-8.45
Завтрак	9.00-9.30
Занятия/тренинги/спортивно - досуговые мероприятия +бассейн	9.30-13.00
Обед	13.00-14.00
Занятия/ тренинги/спортивно - досуговые мероприятия + бассейн	14.00-15.50
Полдник	15.50-16.10
Занятия/ тренинги/спортивно - досуговые мероприятия + бассейн	16.10-18.30
Ужин	18.30-19.00
Развлекательная программа	18.30 -21.45
Сонник	21.45 -22.00
Отбой	23.00

## Суббота

Подъем	8.00
Утренняя зарядка	8.30-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Бассейн	9.30-11.00
Отъезд с проекта	до 12.00

Место нахождения: база отдыха «Полюс» (г.Ростов-на-Дону, Левобережная улица, 94/119)